

DRAGI UČENCI...

KER SE ZARADI TRENUTNE SITUACIJE NE SMEMO SREČEVATI, VAM PREK VAŠE UČITELJICE POŠILJAM SLEDEČE SPOROČILCE.

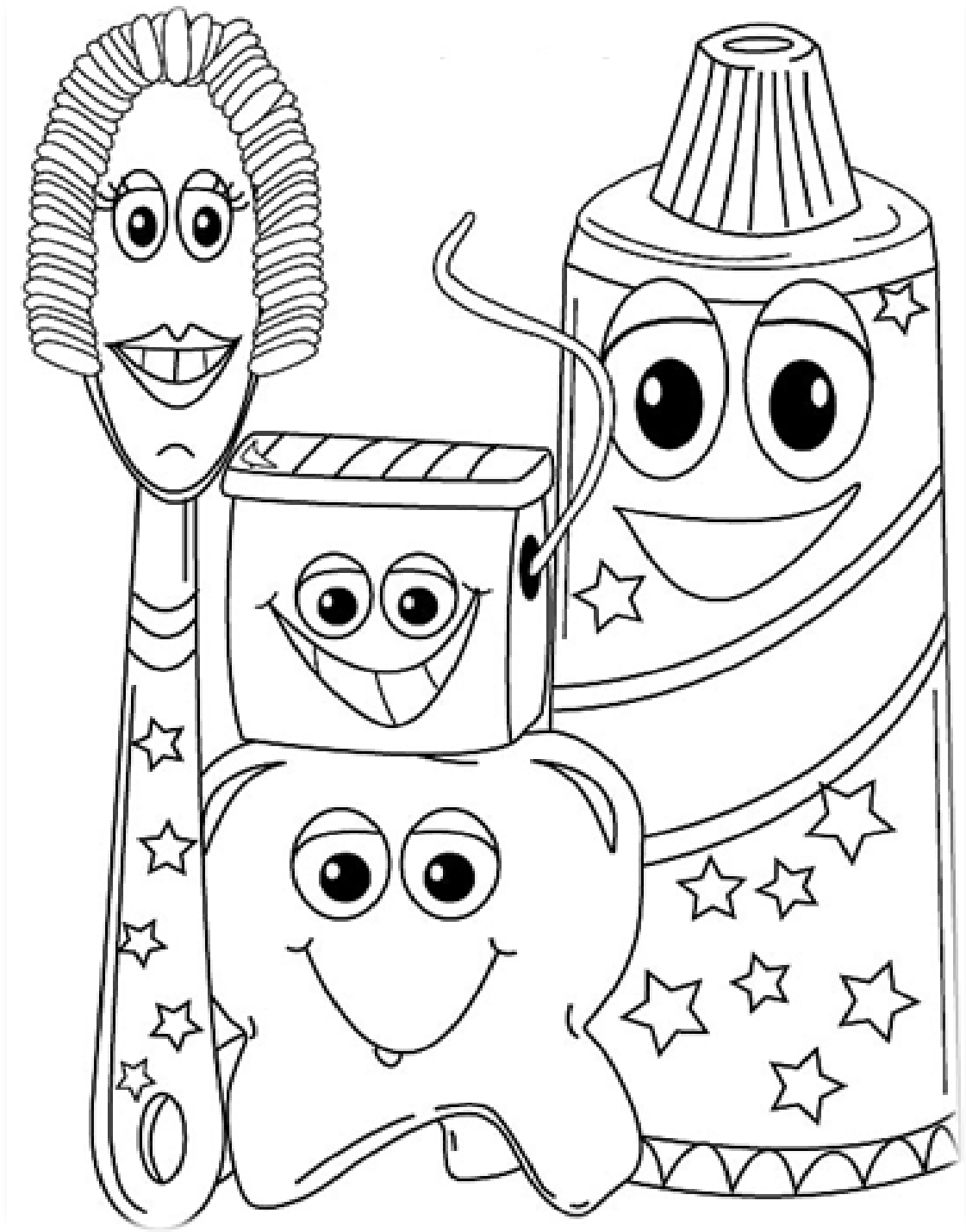
UPAM, DA STE ZDRAVI, DA DOMA PRIDNO REŠUJETE DOMAČO NALOGO, BERETE, SKRBITE, DA JE VAŠA SOBA POSPRAVLJENA, PA TUDI DA ZDRAVO JESTE IN REDNO UMIVATE VAŠE ZOBKE.



DA SE SPOMNITE KAKO, VAM PRIPENJAM SLIČICE O PRIMERNEM NAČINU ŠČETKANJA



- 1) Ščetko pristonite k dlesni, tako da bo polovica ščetin pokrivala dlesen, polovica pa zobe. Ščetine usmerite v zgornjo dlesen. Čistite z majhnimi krožnimi gibi brez pritiskanja.
- 2) Z majhnimi krožnimi gibi in ščetinami, usmerjenimi v dlesen, se pomikajte proti zadnjim zobem.
- 3) Pri spodnjih zobeh usmerite glavo ščetke v spodnjo dlesen in nadaljujte s krožnimi gibi brez pritiskanja.
- 4) Težko dostopna mesta enostavno očistite, če ščetko postavite navpično.
- 5) Prednosti široke glave ščetke pridejo do izraza pri čiščenju zadnjih površin kočnikov.
- 6) Tudi ozka mesta pri spodnjih zobeh s tako oblikovano glavo ščetke odlično očistimo.



OSTANITE ZDRAVI...LEPO VAS POZDRAVLJAM,
METKA KLOPČIČ, dipl.med.sestra, ZDL Šentvid